

**STRATEGICKÝ PLÁN ROZVOJE SPORTU
VE MĚSTĚ BUŠTĚHRAD
2018 – 2023**



V Buštěhradě 20. 5. 2018

Obsah

Úvod	3
1. Sport obecně	3
1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu	4
1.2. Základní teze	4
1.3. Úkoly města Buštěhrad	5
2. Oblasti podpory sportu ve městě	5
2.1. Sportovní spolky a organizace ve městě.....	5
2.2. Sport dětí a mládeže	7
2.3. Sport pro všechny	7
3. Formy podpory sportu ve městě	7
3.1. Přímá finanční podpora	8
3.2. Propagační forma podpory	8
3.3. Koordinační a organizační forma podpory.....	8
4. Způsob financování	8
5. Personální zajištění sportovní politiky města	9
6. Chystané projekty.....	9
7. Závěr	10

Úvod

Strategický plán rozvoje sportu ve městě Buštěhrad (dále jen „městě“) byl vypracován pro období 2018-2023 a vychází z povinnosti stanovené obcím v ust. § 6 odst. 2 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů.

Město má zájem na zajištění nabídky pro aktivní trávení volného času obyvatel. Vede to na jedné straně ke zvýšení kvality života, a na straně druhé plní, především u dětí a mladých lidí, významnou roli v prevenci sociálně patologických jevů. Také je to vhodný prostředek pro integraci a soudržnost obyvatel města. V posledních letech se navýšil počet lidí, kteří dbají na zdravý životní styl, kam sport bezesporu patří a má své nezastupitelné místo. Ze zdravotního hlediska sport představuje nástroj využitelný k odvrácení úbytku tělesné aktivity v životě občanů. Nedostatek pohybové aktivity dnes způsobuje nejen nejrůznější civilizační onemocnění včetně nárůstu nadváhy, obezity, výskytu diabetu, kardiovaskulárních chorob, nárůstu potíží s kloubním aparátem, ale snižuje tím i kvalitu života občanů, především psychického rázu a zatěžuje rozpočty zdravotnictví a hospodářství.

Cílem strategického plánu obecně je, podpořit sport ve všech jeho rovinách, vytyčit strategii rozvoje sportu ve městě a způsob financování. Důležitým aspektem sportu je i propagace sportu, při které je nutná informovanost veřejnosti a spolupráce. Ta zahrnuje spolupráci především s mateřskými, základními a středními školami, majícími též významný vliv na oblíbenost sportu u dětí a mládeže a s jejich rodiči, kteří svým životním stylem mají nejvýznamnější podíl na směřování svých dětí ke sportování a aktivnímu pohybu. Dále bude potřeba spolupracovat i se zdravotníky a lékaři. Do naplňování tohoto cíle se mohou zapojit i firmy na území města, které budou své zaměstnance motivovat k aktivnímu pohybu. Strategický plán zohledňuje prostředí, zvyklosti místních lidí a kulturní charakteristiky města a jeho okolí.

1. Sport obecně

Pohybové aktivity označované za sport jsou zaznamenány už ve středověku. Hlavním úkolem sportu bylo obveselení společnosti, odpočinek od práce a rozptýlení. Ani dnes tomu není jinak. Je jisté, že sport a pohybové aktivity úzce souvisí se zdravím, a proto je potřeba jim věnovat zvýšenou pozornost. Pohybová aktivita se dá vysvětlit jako „jakýkoli tělesný pohyb spojený se svalovou kontrakcí, která zvyšuje výdaj energie nad klidovou úroveň.“ Do dnešní doby se provedlo nespočet studií, které dokazují blahodárný vliv pohybové aktivity na zdraví člověka.

Mezi takovéto patří např.:

- Snížení rizika kardiovaskulárních chorob.
- Prevence nebo oddálení vzniku arteriální hypertenze a zlepšení regulace arteriálního tlaku u osob trpících vysokým krevním tlakem.
- Dobrá výkonnost kardiopulmonálních funkcí.
- Stabilní úroveň metabolických funkcí a nízký výskyt cukrovky druhého typu.

- Zvýšené využívání tuků, které může napomáhat udržování stabilní tělesné hmotnosti a tím snížení rizika vzniku obezity.
- Snížení rizika určitých typů rakoviny, například rakoviny prsu, prostaty a tlustého střeva.
- Zvýšení mineralizace kostí v mládí, které přispívá k prevenci osteoporózy a zlomenin ve starším věku.
- Zlepšení zažívání a regulace střevního rytmu.
- Udržování a zlepšování svalové síly a vytrvalosti a následně zvýšení funkční výkonnosti při každodenních životních činnostech.
- Udržování motorických funkcí a rovnováhy.
- Udržování kognitivních funkcí a snížení rizika vzniku a rozvoje depresí a stařecké demence.
- Nižší úroveň stresu a s tím spojené zlepšení kvality spánku.
- Zlepšení sebehodnocení a sebeúcty a zvýšení elánu a optimismu.
- Snížení absence v práci (pracovní neschopnosti ze zdravotních důvodů).
- Nižší riziko pádů u dospělých velmi vysokého věku a prevence nebo oddálení chronických nemocí spojených se stárnutím.

1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu

Péče o sport patří ze zákona mezi úkoly obcí. Sportovní politika obcí se odvíjí od potřeb těchto obcí a vychází z jejich kulturně historických tradic. Obce se spolupodílejí nejen na financování sportu, ale zároveň koordinují činnost sportovních subjektů ve prospěch obce, resp. svých občanů a kontrolují efektivnost vynaložených veřejných zdrojů. Zároveň tím dochází k naplňování povinnosti obce pečovat o vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů, zejména potřeby ochrany a rozvoje zdraví, výchovy a vzdělávání, celkového kulturního rozvoje a ochrany veřejného pořádku.

1.2. Základní teze

„Sport je oblastí lidské činnosti, která se těší velkému zájmu občanů Evropské unie a která má zároveň obrovský potenciál je sdružovat a oslovovat, a to bez ohledu na věk či společenský původ.“ (MŠMT - Bílá kniha o sportu). Dle WHO (Světová zdravotnická organizace) se u dospělého člověka doporučuje minimálně 30 minut uměřené tělesné aktivity denně a děti školního věku by měly vykonávat 60 minut středně až vysoce intenzivní pohybové aktivity denně, které jsou vývojově vhodné, přináší jim radost a jsou rozmanité činnosti.

Město Buštěhrad:

- deklaruje právo na sport svých občanů a chce jim sport umožnit ve všech jeho úrovních.
- uznává svoji vlastní zodpovědnost za zajišťování sportu koncipováním a realizací sportovní politiky a aktivitou komise pro sport a využitím sportovních zařízení.
- uvědomuje si nezastupitelnost úlohy sportu, kterou plní v životě dětí a mládeže, jako účinné formy primární prevence sociálně patologických jevů v jejich chování.

- otevřeně se hlásí k povinnosti vytvářet pro své občany vhodné podmínky pro sport a sportovní volnočasové aktivity.

1.3. Úkoly města Buštěhrad

- Zabezpečovat rozvoj sportu pro všechny, včetně zdravotně postižených občanů a kvalitní přípravu sportovních talentů.
- Zajišťovat výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení a zkvalitňovat je pro sportovní činnosti občanů.
- Podporovat další provozovatele sportovních zařízení, včetně finanční pomoci.
- Kontrolovat účelné využívání svých sportovních zařízení.
- Zabezpečovat finanční podporu sportu ze svého rozpočtu.

Město Buštěhrad má zájem podporovat takové sporty, jejichž základem je pohyb, rozvoj talentů ve školách, které zřizuje. To jsou školy základní a mateřské. V neposlední řadě se při tom město musí starat o sportoviště, která jsou v jeho majetku a také by mělo zajišťovat efektivitu jejich užívání. Neopominutelnou součástí této činnosti by pak měla být i podpora úspěšných místních sportovců. Úspěšní sportovci jsou vzorem pro další osoby, zejména pak pro mládež, která se s nimi identifikuje a je tak motivována k vlastnímu zapojení do sportovních aktivit.

2. Oblasti podpory sportu ve městě

Město vychází vstříc spolkovým aktivitám, má zpracovaný systém finanční podpory a uvědomuje si důležitost sdružování, od kterého se významnou měrou odvíjí pocit sounáležitosti občanů se svým městem.

Pro rozvoj sportu ve městě se stanovují tyto cíle:

- Zintenzivnit podporu sportu a tím posilovat jeho pozici jako významného prostředku občanské soudržnosti a součásti životního stylu obyvatelstva.
- Nadále iniciovat a spolupořádat sportovní akce a programy pro občany.
- Věnovat zvýšenou pozornost podpoře tělesné výchovy a sportu dětí ve školách. Dbát na jejich kvalitu již v MŠ a na 1. stupni ZŠ jako nejdůležitějšího předpokladu vzniku a rozvoje celoživotního zájmu o sportování.
- Pokračovat v ekonomickém zajištění sportu a hledat další finanční zdroje pro rozvoj.

2. 1. Sportovní organizace a spolky ve městě:

- Fotbalový oddíl SK Buštěhrad: existuje již od roku 1919. Užívá majetek města (fotbalový areál se třemi hřišti a objekt zázemí). V současné době hraje za S. K. Buštěhrad celkem 5 týmů:
 - "A" mužstvo
 - "B" mužstvo
 - mladší žáci
 - mladší přípravka

stará garda

- TJ Sokol Buštěhrad: V současné době má Sokol Buštěhrad 90 členů. Disponuje vlastními prostorami (sokolovna, venkovní hřiště). V rámci činnosti Sokola v současné době probíhají následující sportovní aktivity:
 - Cvičení pro ženy
 - Judo - web oddílu juda, FB oddílu juda
 - Stolní tenis
 - Šachy - web šachového oddílu
 - Volejbal
 - Všestrannost
 - Capoeira

Příležitostně v sokolovně probíhají kulturní a sportovní akce ve spolupráci s jinými organizacemi, kterým jednota pronajímá své prostory.

- TJ Sokol Buštěhrad – či také Tenisový klub Edy Nováka: Užívá majetek města (tenisový areál s dvěma kurty a objekt zázemí). Tenisový klub Buštěhrad se snaží nabízet svým členům velmi příjemné zázemí, spojené jak se sportovním vyžitím, tak příjemným posezením. K dispozici jsou dva antukové dvorce, včetně tréninkové stěny. Samozřejmě jsou šatny s kompletním vybavením včetně sociálního zařízení a sprch.
- Tenisový klub „Tenisek Buštěhrad“: je určen především dětem, ale i dospělým. Disponuje vlastním areálem (kurty, v zimě nafukovací hala, objekt zázemí).
- Sport centrum statek: soukromé sportovní centrum nabízí kurty na badminton, squash, halu na florbal, kardiozónu, cvičební sál, solárium, infrasaunu.
- HBC Rytíři Buštěhrad: hokejbalové družstvo, v Buštěhradě momentálně nemají vlastní zázemí.
- BUŠ-GUN: spolek sdružující příznivce střelby z malokaliberních zbraní. Disponuje vlastním areálem.
- Rybářský spolek Buštěhrad – užívá majetek města (Horní a Dolní rybník, nově též klubovna pro dětský rybářský kroužek)

Další spolky, které zčásti také zajišťují sportovní aktivity:

- Rodinné centrum Buštěhradské Pelíšek
- Junák Buštěhrad

2.2. Sport dětí a mládeže

Je velmi důležité dát dětem nějakou smysluplnou činnost, určit cíl, poskytnout pocit sounáležitosti s okolím a navodit pocit bezpečí. Pro svůj zdravý tělesný růst a psychický vývoj nepochybně potřebují aktivní pohyb. Nejlepší způsob, jak jim tento pohyb nabídnout, je formou her, které je budou bavit a skrytě rozvíjet. Jestliže je bude činnost bavit, budou pocítovat štěstí a bude daleko snazší je motivovat k dalšímu pohybu. Časem si sami vytvoří návyk k pohybu a budou ho vyžadovat a domáhat se ho. Je nezbytné se jim tedy neustále věnovat a jejich aktivní činnost směřovat správným směrem a dle předpokladů dál rozvíjet. Díky této podpoře mohou být objeveny nové sportovní talenty z řad dětí a mládeže. Ve městě chybí hřiště pro mládež – tuto věkovou skupinu je obtížné zaujmout sportovní činností. Počítáme však např. s výstavbou parkourového hřiště v rámci stávajícího sportovního areálu.

2.3 Sport pro všechny

Sportem pro všechny se rozumí organizovaný i neorganizovaný sport a sportovní volnočasové aktivity určené širokým vrstvám obyvatel. Bez ohledu na věk, rasu, národnost, společenskou třídu nebo pohlaví.

Hlavním cílem je vytvoření kvalitních a finančně dostupných možností sportovního vyžití a aktivní zábavy pro všechny věkové kategorie a profesní skupiny vyskytující se na území města Rájec-Jestřebí.

3. Formy podpory sportu ve městě

Všeobecná strategie sportu a tělovýchovy ve městě Buštěhrad vychází z jejich postavení a úlohy, jak jsou formulovány ve stěžejních dokumentech EU a ČR. Znamená to:

- Chápat sport a tělovýchovu jako integrální součást života města a jeho občanů, zohledňovat společenskou, výchovnou a kulturní funkci, které jsou v nich obsaženy.
- Vytvářet podmínky pro rozvoj sportu a tělovýchovy v rámci daných kompetencí a možností a podněcovat ke vzájemné spolupráci všechny subjekty působící ve sportu a tělovýchově.
- Podporovat sport a tělovýchovu v těch jejich obsahových a organizačních formách, které umožňují účast (aktivní i pasivní) co nejširší veřejnosti.
- Při rozvoji sportu a tělovýchovy navazovat na tradice města, respektovat specifické podmínky jak města, tak regionu.

Okolí Buštěhradu nabízí dobré podmínky pro aktivní turistiku, cykloturistiku, pěší turistiku a další (blízké turistické cíle jsou údolí Zákolanského potoka s hradem Okoř a dalšími cíli, Lidický památník, apod.). Velkou výhodou je blízkost města Kladna, kde je možnost sportovního vyžití daleko širší. Každá cílová skupina si zde může najít zajímavé aktivity, jak trávit svůj volný čas.

Do obecné podpory sportu by se měli zapojit i trenéři, pedagogové tělovýchovy a sportu, vedoucí sportovních oddílů a lékaři. Jejich aktivita by měla jistě podstatnou úlohu v podpoře sportovních aktivit.

3.1. Přímá finanční podpora

- Rozpočtovaná v rámci rozpočtu obce:

- pořízení, údržba a opravy sportovní zařízení venkovních hřišť v majetku obce,
- Z příspěvku na provoz je hrazena běžná údržba a opravy vybavení tělocvičny a multifunkčního hřiště v areálu základní školy
- z příspěvku na provoz jsou spolufinancovány náklady související s pořádáním nebo účastní příspěvkové organizace na sportovních akcích a soutěžích.
- Poskytována jako dotace v souladu Programem poskytování dotací z rozpočtu města Buštěhrad. Město každoročně uděluje dotace místním spolkům, a to až do výše 110 000,- Kč/rok.

3.2. Propagační forma podpory

Velká část sportovních aktivit se odehrává v rámci amatérských sdružení a spolků. Narůstá význam profesionálního sportu a stejnou mírou přispívá ke společenské roli sportu. Sport kromě upevňování zdraví evropských občanů plní i funkci výchovnou a hraje roli společenskou, kulturní a rekreační.

- Zveřejňování pořádaných sportovních akcí prostřednictvím webových stránek města <http://www.mestobustehrad.cz/nas-bustehrad/sport/>, Buštěhradského zpravodaje, městských vývěsek, facebooku města.
- Zveřejňování významných sportovních výsledků a úspěchů.

3.3. Koordinační a organizační forma podpory

- Podpora sportovním klubům a organizacím při získávání pořadatelství významných sportovních akcí. Poskytování záštity města.
- Podpora města při jednáních sportovních klubů a organizací
- Podpora sportovním klubům a organizacím při významných jednáních s potencionálními sponzory.
- Podpora při získávání dotací na projekty v oblasti sportu z jiných zdrojů (státní dotace, granty kraje, EU,...).

3.4. Společenská forma podpory

Organizovat přitažlivé akce a aktivity pro celé město se záměrem vytvářet návyk provozovat pravidelnou pohybovou aktivitu.

4. Způsob financování

Financování sportovních organizací je vícezdrojové.

Na straně příjmů sportovních organizací jsou zejm.:

- Příspěvky a dotace státního a municipálního rozpočtu na podporu sportu.
- Členské a oddílové příspěvky.
- Příspěvky příslušných svazů.
- Výnosy z vlastní hospodářské činnosti.
- Výnosy ze sportovní činnosti a vstupného.
- Příjmy z reklamy.
- Podpora sponzorů.

Na straně výdajů sportovních organizací jsou zejm.:

- Výdaje za pořízení majetku a spotřebních předmětů.
- Výdaje na zajištění sportovních akcí a sportovní přípravy.
- Výdaje na provoz a údržbu sportovních zařízení nebo jejich pronájem.

K zajištění rozvoje sportu v Buštěhradu a jeho systémové finanční podpoře, se počítá s využitím finančních prostředků z rozpočtu města. Z rozpočtu města se spolufinancují sportovní akce a podporují se sportovní činnosti mládeže. Dále město Buštěhrad poskytuje finanční prostředky z rozpočtu města formou dotací dle Programu poskytování dotací z rozpočtu města Rájec-Jestřebí na základě žádosti organizací podávaných jedenkrát ročně.

5. Personální zajištění sportovní politiky města

Prosazování vytyčených cílů, plnění postupných úkolů a zajišťování úřední agendy vyplývající z přijetí předkládaného Strategického plánu rozvoje sportu v Buštěhradě znamená navýšení pracovních povinností v zajišťování oblasti sportu. Výhledově se to bude týkat především správy revitalizovaného sportovního areálu (viz „chystané projekty“).

6. Chystané projekty:

6.1. Revitalizace sportovního areálu

Město Buštěhrad chystá projekt revitalizace celého sportovního areálu a jeho přeměnu na areál multifunkční. Kromě fotbalového hřiště, které je těžištěm areálu, zde vzniknou ještě dvě multifunkční hřiště, jedno na hokejbal a další sporty, a druhé s umělým povrchem jako tréninkové pro fotbal, i pro další sporty (volejbal, basketbal, nohejbal). Hokejbalovou arénu bude možno v zimních měsících přeměnit v ledovou plochu. Tenisový areál bude rozšířen o jeden kurt. Dále bude v areálu in-line dráha a parkourové hřiště. Stávající objekt kabin bude nahrazen novostavbou s novými šatnami a hygienickým zázemím, s klubovnou, sklady a zázemím pro správce. Tento projekt je nákladný, a tedy zcela závislý na případných dotacích. Předpoklad výstavby při získání dotace: 2020 - 2022

6.2. Cyklostezka Buštěhrad – Lidice

Cyklostezka mezi Buštěhradem a Lidicemi je navržena zčásti jako smíšená, zčásti s oddělenými pruhy pro pěší a cyklisty. Měla by zlepšit bezpečnost cestování mezi Buštěhradem a Lidicemi, i navázat na okolní cyklostezky a cyklotrasy. S projektem budeme žádat o dotaci, předpoklad výstavby – 2019 – 2020.

6.3. Zlepšení sportovní vybavenosti Základní a mateřské školy Oty Pavla:

V areálu základní školy se počítá s doplněním stávajícího venkovního hřiště prvky pro atletiku, jako je doskočiště na skok daleký, tartanová rovinka nebo malý atletický ovál (max. 200m). Umělý povrch na venkovním hřišti bude potřeba vyměnit, současný povrch je místy zvednutý a není zcela vhodný pro školní sportovní aktivity.

Vybudování dětského hřiště a prvků pro aktivní pohyb žáků na školní zahradě – dřevěné stupně, klády, nízké lanové překážky pro volnočasových aktivity žáků ZŠ a dětí z MŠ.

Předpoklad výstavby – 2019 - 2020

6.4. Nové dětské hřiště na Chmelnici

Předpoklad vybudování nového hřiště na ploše k tomu určené developerem. Předpoklad – 2019

6.5. Psí hřiště na Chmelnici

Vznik oplocené „psí louky“ s herními prvky pro psy, kde bude umožněn jejich volný pohyb. Předpoklad – 2018 - 2019

7. Závěr

Dokud se nám nepodaří přesvědčit mládež a dospělé, aby změnili své zažité chování a nezdravý životní styl, budou výsledky prováděných výzkumů stále nevyhovující.

Tento strategický plán rozvoje sportu v Buštěhradě formuluje cíle a snaží se najít správný směr, kterým by se mohla sportovní politika města ubírat, aby byla oblast sportu ve městě na odpovídající úrovni. Zde je nezbytné intenzivní zapojení městem zřizované sportovní komise a úzká spolupráce jejich členů se zaměstnanci města.

Strategický plán rozvoje sportu ve městě Buštěhrad byl schválen na zasedání Zastupitelstva města Buštěhradu dne 30. 5. 2018 usnesením č. 12.

