

# Spontánní tanec aneb vyzvěte se k tanci

*Téma: Tančím, tedy jsem*



...proto se lidé setkávají, aby si něco předali, každý co zrovna má.....někdo slovo, jiný úsměv a někdo třeba i ticho.....

**Sokolovna Buštěhrad  
od 2. února každý čtvrtek  
19.00 – 20.00. hod.**

**Co Vás čeká:** - pohyb, který si řídíte Vy  
- uvolnění  
- malé/velké vybočení z každodennosti  
- prožitek z vlastní tvořivosti  
- pohoda, klid a vzájemnost, ale i „rozjeté“ energie, spontánnost

**Hudba:** Různé žánry – meditační, současná, vážná i nevážná, rychlá i pomalá

**Vezměte si** pohodlný oděv, pití a přijďte být chvíli sami se sebou.....

Těšíme se na Vás Jana a Blanka

Cena: 80 Kč (zvýhodněné vstupné 10 lekcí 750 Kč)

Svoji účast prosím potvrďte na tel.: 602 367 648