

JIVA YOGA



každé pondělí od 19:00 do 20:30

v Sokolovně Buštěhrad
lekce klasické hatha jógy

těšit se můžete na jógové pozice, dechové techniky, relaxaci a meditaci
cena za 90min lekci 120 Kč (permanentka na 10 vstupů za 1000 Kč)
sebou podložku, deku k relaxaci a pohodlné oblečení

svou účast, prosím, potvrďte na 608 714 476
těším se na vás Lucie Jiva Marečková